1831. ([1266](http://www.katolsk.no/tro/kkk/k2_07#1266), [1299](http://www.katolsk.no/tro/kkk/k2_08#1299)) Den Hellige Ånds syv gaver er visdom, forstand, råd, styrke, kunnskap, fromhet og gudsfrykt. I sin fylde tilhører de Kristus, Davids Sønn.[93](http://www.katolsk.no/tro/kkk/k3notes#n93) De fullstendiggjør og fullkommengjør dydene til dem som mottar dem. De gjør de troende lydhøre, slik at de beredvillig adlyder tilskyndelser fra Gud.

Den Hellige Ånds syv gaver er:

1. visdom
2. forstand
3. råd
4. styrke
5. kunnskap
6. fromhet
7. gudsfrykt

1832. ([736](http://www.katolsk.no/tro/kkk/k1_27#736)) Åndens frukter er de fullkommenheter Ånden frembringer i oss som førstegrøden av den evige herlighet. Kirkens tradisjon regner opp tolv slike: "kjærlighet, glede, fred, tålmod, høysinn, godhet, langmodighet, mildhet, tillit, beskjedenhet, selvbeherskelse, kyskhet" (Gal 5, 22-23 Vulgata).

Åndens frukt er:

1. kjærlighet
2. glede
3. fred
4. tålmod
5. vennlighet
6. godhet
7. trofasthet
8. mildhet
9. tillit
10. beskjedenhet
11. selvbeherskelse
12. kyshet.